



# Wasserbewegung

## Kursangebote ab Juli 2023

Tag	Uhrzeit	Kurs	Trainer/in	Ort
Mo.	09:30-10:15 Uhr	Aqua-Fitness-Wassergymnastik	Vanessa Z.	Bewegungsbad Eiswiese
	09:30-10:30 Uhr	Wassergymnastik Sole	Sophie	Solebecken Eiswiese
	13:15-14:00 Uhr	Aqua-Fitness-Wassergymnastik	Steffen	Bewegungsbad Eiswiese
	19:00-20:00 Uhr	Aquajogging	Vanessa D.	Gruppenbad Eiswiese
	19:15-20:00 Uhr	Aqua-Workout	Sophie	Bewegungsbad Eiswiese
	20:00-20:45 Uhr	Aqua-Intervall	Sophie	Bewegungsbad Eiswiese
Di.	08:00-08:45 Uhr	Aqua-Fitness-Wassergymnastik	Vanessa Z.	Bewegungsbad Eiswiese
	08:45-09:30 Uhr	Aqua-Fitness-Wassergymnastik	Vanessa Z.	Bewegungsbad Eiswiese
	09:30-10:30 Uhr	Wassergymnastik Sole	Sophie	Solebecken Eiswiese
	13:00-14:00 Uhr	Aquajogging	Henrike	Gruppenbad Eiswiese
Mi.	09:30-10:30 Uhr	Wassergymnastik Sole	Ulrike	Solebecken Eiswiese
	14:30-15:15 Uhr	Aqua-Fitness-Wassergymnastik	Ulli	Bewegungsbad Eiswiese
Do.	08:30-09:30 Uhr	Wassergymnastik Sole	Steffen	Solebecken Eiswiese
	08:45-09:30 Uhr	Aqua-Fitness-Wassergymnastik	Ulrike	Bewegungsbad Eiswiese
	19:30-20:15 Uhr	Aqua-Workout	Steffen	Bewegungsbad Eiswiese
Fr.	09:30-10:30 Uhr	Wassergymnastik Sole	Kiki	Solebecken Eiswiese
	12:15-13:15 Uhr	Aquajogging	Michaela	Gruppenbad Eiswiese
Sa.	09:00-10:00 Uhr	Aquajogging	Aqua-Team	Gruppenbad Eiswiese

In der ASC App kannst Du tagesaktuell alle Veränderungen im Kursplan einsehen und Dich dort auch verbindlich anmelden.